

# SÉJOUR IGLOO SUR LES HAUTS PLATEAUX DU VERCORS À RAQUETTES

Cabanes et pulkas sous le soleil du Vercors



Au coeur du Parc Naturel Régional du Vercors, parcourez les étendues sauvages de la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Perchée à une altitude moyenne de 1600 m, cette réserve, la plus grande de France métropolitaine, constitue un formidable terrain de jeu pour qui veut partir à l'aventure en toute sécurité. L'enneigement y est exceptionnel, le relief est doux ce qui vous permet de naviguer en toute sérénité dans un espace naturel préservé, au coeur de la nature.

Faites votre propre trace, de refuge en refuge, dans un environnement parfaitement adapté à la pratique de la raquette. Votre accompagnateur est à vos côtés pour vous guider dans ces immensités blanches et sauvages, le temps d'un long weekend.

Cet itinéraire est idéal pour qui veut se préparer aux grands raids nordiques des pays Scandinaves ou simplement pour profiter de bons moments dans la plus grande réserve naturelle de France.

🕒 4 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Refuge

🧎 Niveau : \*\*\*

💰 A partir de : 475€

## Vous allez aimer

- Randonner en toute sécurité dans la plus grande réserve naturelle de France
- Des refuges situés dans des cadres exceptionnels
- Un terrain idéal pour se préparer aux grands raids nordiques

# Le parcours

## Jour 1

**RDV à 14h00 le premier jour à l'hébergement à Rousset en Vercors.**

### **ROUSSET EN VERCORS**

Accueil à votre hébergement à Rousset en Vercors, au pied de la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Vérification du matériel, raquettes, pulkas, sacs. Première petite balade pour tester le matériel.

Diner et nuit en gîte confortable à Rousset-en-Vercors.

1 à 2h de marche, 3 à 5 km / Dénivelé : +150 m, -150 m.

## Jour 2

### **HAUTS PLATEAUX DU VERCORS - REFUGE DE PRE GRANDU**

Départ pour les hauts-plateaux du Vercors avec pulkas et raquettes jusqu'au refuge de Pré Grandu. Installation dans ce refuge, bien aménagé par l'ONF, réservé rien que pour nous. Après-midi destinée à la confection de nos igloos (non loin du refuge). Vivons l'expérience inoubliable d'une journée dans la peau d'un inuit ! Selon les conditions, nous pourrions éventuellement partir du Col de Rousset. Diner et nuit au refuge ONF de Pré Grandu sur les hauts-plateaux. Vous portez une partie des affaires, avec les pulkas, la plus grosse partie de la nourriture ayant été déjà acheminée au refuge.

3h de marche / Dénivelé : +400 m.

## Jour 3

### **LES HAUTS PLATEAUX DU VERCORS**

Très belle balade sous le Grand Veymont (sommet culminant du Vercors : 2341m), en plein coeur de la plus grande Réserve Naturelle de France : paysages d'exception. Au retour, perfectionnement des igloos si besoin. Diner et nuit au refuge ONF de Pré Grandu.

5h de marche / Dénivelé : +250 m, -250 m.

## Jour 4

### **PRÉ GRANDU - ROUSSET EN VERCORS**

Jolie descente par la Coche vers le village de Rousset. Une fois rentrés, nous prendrons le gouter au gîte du 1er jour.

2h30 de marche / Dénivelé : - 400 m.

**Fin du séjour et dispersion en fin d'après-midi.**

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

*Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain ...), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.*

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*

Dénivelé: +/- 400m en moyenne par jour.

Temps de marche: 4 à 6 heures par jour.

Type de randonnée: itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible aux enfants à partir de 12 ans. Une bonne condition physique est nécessaire ainsi qu'une expérience de la randonnée.

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

## ENCADREMENT

A partir de 6 participants et limité à 13 participants. Accompagnateur en montagne français, diplômé d'Etat et spécialisé raquettes.

## HEBERGEMENT

1 nuit en gîte, en chambres multiples ou petit dortoir et 2 nuits en refuge non gardé, en dortoir.

Dans ces refuges non gardés, rustiques, mais chaleureux, les toilettes sont à l'extérieur à Pré Grandu, dans la nature à Chaumailoux, et il faut faire fondre la neige ou transporter de l'eau pour se faire à manger et éventuellement faire un brin de toilette ! Les lingettes sont aussi un bon compromis. La solidarité entre tous les membres du groupe est un gage de réussite. Quand nous arrivons aux refuges, il faut faire du feu (le bois est sur place) pour se chauffer, mais le refuge est assez petit et très vite chaud.

## LES REPAS

Petit déjeuner et dîner servis chauds, pique-nique à midi et encas.

Dans les gîtes à Rousset-en-Vercors, le groupe est en demi-pension ; dans les refuges non gardés, le dîner est confectionné par le groupe et le guide. Une aide est toujours la bienvenue.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**.

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

## TRANSFERTS

Transferts effectués avec vos véhicules, pour se rendre au départ du raid, au parking de Beure.

## L'IGLOO EN QUELQUES MOTS

Construire un igloo nécessite un peu de technique, que votre guide sera heureux de vous apprendre ! Un igloo de 3 à 4 places se construit en 3h environ. Une fois construit, une simple bougie transforme l'endroit en une cathédrale de lumière... pourquoi ne pas y passer la nuit ?

Pas d'inquiétude, nous gardons à disposition un refuge bien équipé à proximité que vous pourriez occuper si la nuit dans l'igloo ne vous convenait pas. Vous apprendrez aussi une technique de sécurité incroyablement efficace en milieu hostile, que vous n'oublierez jamais !

Si les conditions d'enneigement ne sont pas satisfaisantes pour construire un igloo, nous privilégierons une balade en

raquettes sur les hauts plateaux.

## **CARTOGRAPHIE**

IGN Top 25 : 3136 ET, 3236 OT, 3235 OT

# Infos pratiques

## ACCES AU POINT DE DEPART

**RDV à 14h00 le premier jour à l'hébergement à Rousset en Vercors.**

### EN VOITURE

Accès par Valence puis Die. Depuis Die, montée au Col de Rousset. Le village de Rousset en Vercors est situé en contrebas du col.

Les équipements spéciaux (pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires depuis le 1er novembre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

>> Vous laissez votre voiture sur le parking de Beure ou au Col du Rousset le J2. Vous la récupérez à la fin de votre séjour.

### EN TRAIN

Gare SNCF de Die puis transport à la demande ou taxi. Consultez vos horaires sur le site internet de la [SNCF](#)

### TRANSPORT A LA DEMANDE

Depuis Die Transport à la demande vers le col du Rousset :

- Une réservation préalable (au 0810 26 26 07) au moins 24 heures à l'avance est obligatoire. Service du lundi au samedi hors jour férié.
- Tarifs : pour un aller simple 5€ pour un trajet ? à 30 km (10 € de 31 à 60 km)

Du col du Rousset à votre hébergement, vous devez ensuite prendre un taxi : Jo Taxi (06 32 59 49 85)

### TAXI

Un transfert peut être organisé (à partir de 3 participants minimum et jusqu'à 7 participants maximum) le J1 directement de la gare de Die à votre hébergement puis le J4 de l'hébergement à la gare de Die.

**Fin de la randonnée le J4 vers 15h au parking de Beure ou au Col de Rousset.**

## ENNEIGEMENT

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.

Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (4.2% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## En option :

- Transfert aller le J1 et retour le J4 depuis et vers la Gare de Die jusqu'à l'hébergement (3 participants mini et 7 participants maxi) : 80€/ personne

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- La demi-pension du diner du J1 au petit-déjeuner du J4 ;
- Les nuits en gîte ou refuge ;
- Le prêt des pulkas pour transporter vos bagages ;
- La location du matériel (raquettes, bâtons). **A préciser impérativement au moment de l'inscription.**

### Ne comprend pas :

- Les boissons dans le gîte;
- Les dépenses à caractère personnel, les visites;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Le transport à la demande depuis et vers la gare de Die ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Equipelement et bagages

## EQUIPEMENT CONSEILLE

### Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée ( à bouclettes, en merinos... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "botines" ou "boots")

### Matériel de raquettes

- Raquettes à neige en bon état (location possible)
- Bâtons métalliques, de type Zycral de préférence (légers et solides) / location possible

### Matériel divers

- **Un duvet chaud** mais pas trop volumineux (pensez que vous allez le porter) ; les 2 refuges sont chauffés par le poêle à bois, mais il peut faire frais au petit matin
- Sac à dos 30 à 40 litres par personne
- Un duvet chaud mais pas trop volumineux (pensez que vous allez le porter) ; les 2 refuges sont chauffés par le poêle à bois, mais il peut faire frais au petit matin
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum au total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Une lampe de poche ou une frontale
- Bougie, allumettes ou briquet
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

## TRANSPORT DE BAGAGES

Vous portez vos affaires dans des pulkas (luges scandinaves) prévues à cet effet et tirées par les participants ; nous prévoyons une pulka pour 2 à 4 personnes à se passer alternativement. La pulka glisse sur la neige et demande moins d'efforts que de porter un sac à dos chargé. Le poids des affaires personnelles dans les pulkas ne doit pas dépasser 8 kg par personne.

Vous portez également votre sac à dos (30 litres maxi) dans lequel vous aurez vos affaires de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## COMMENT S'INSCRIRE

Pour vous inscrire, nous avons besoin de vos coordonnées:

- Nom, Prénom, date de naissance
- Adresse postale
- Adresse e-mail
- Téléphone
- Téléphone mobile

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4,2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'acompte de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc ( rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque... Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. Pour les séjours en liberté, nous vous faisons alors parvenir votre dossier (carte, road book etc.)  
Si vous le souhaitez, vous pouvez également vous inscrire par courrier en remplissant le formulaire ci-dessous et en nous le renvoyant à notre adresse postale:

Altitude Mont-Blanc  
62, passage du Nant devant  
74110 MONTRIOND

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION PAR COURRIER POSTAL

#### 1. COORDONNEES PERSONNELLES

NOM.....

PRENOM.....

Date de naissance.....

Adresse.....

.....

.....

Téléphone.....

Téléphone mobile.....

Email.....

SEJOUR DEMANDE.....

Nombre de jours.....

Assurance.....

Prix du séjour.....x 30% = .....d'acompte

FAIT A.....LE.....

Signature:

à renvoyer avec votre acompte à:  
Altitude Mont-Blanc, 62 passage du Nant Devant , 74110 MONTRIOND, FRANCE

